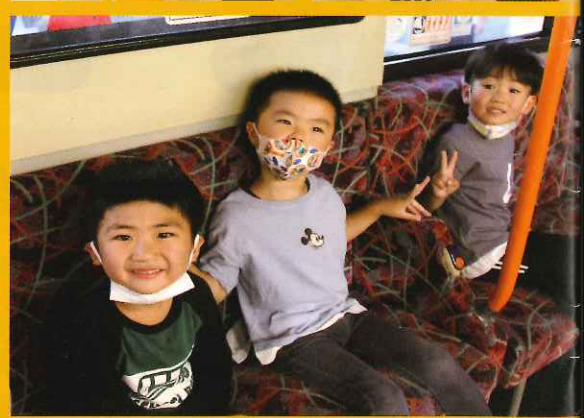


Koho

Misawa

三沢市 暮らしの情報紙



【CONTENTS】

- ② 解消! コロナ太り
- ⑥ Photo diary
- ⑦ 食改食堂
- ⑧ 情報検索 iR
- ⑪ MCTV チャンネルガイド
- ⑫ 新型コロナウイルス感染症 関連情報
- ⑭ イベントカレンダー
- ⑯ クーポン生活
- ⑰ 暮らしの Guidance
- ⑱ みんなの伝言板



【表紙：10月7日に淋代保育園で行われた、みーばすデコレーションでの一コマ】