

ほんしゅうさいはて  
本州最涯の地。「寒立馬と能舞の里」  
かんだちめ  
のうまい

津軽海峡と太平洋に面した尻屋崎の草原に周年放牧される「寒立馬」は青森県の天然記念物。寒さや粗食に強く、尻屋の人々と共に2000年の歴史を歩んできました。春には温かい日差しの中、走り回る仔馬の姿が楽しめます。また、豊富な山海の幸と600年も伝承されてきた「能舞」をはじめとする数多くの民俗芸能も魅力です。

下北郡  
【ひがしどおりむら】

# 東通村

Higashidoori Mura



このまちの

うまいもん!

Food



## 東通天然ヒラメ刺身重

青森県の県魚で、東通村が誇る天然ヒラメを使った新・OMOTENASHIご当地グルメ。東通村産の食材オールスターズと天然ヒラメのコラボをゆったり召し上がれ!

■問/0175-27-2111 (東通村経営企画課)



## 尻屋崎 (しりやざき)

本州最涯の地、尻屋崎。突端の尻屋崎灯台はレンガ造りとして日本一の高さを誇り、「恋する灯台」や「日本の灯台50選」にも選ばれた、歴史と価値ある灯台。

■ゲート開放時間/7:00~16:45  
(4月は8:00~15:45)  
■冬期ゲート閉鎖/12月~3月31日まで



## 東通牛

眼前には津軽海峡。太陽と海風を体いっぱい浴び、下北丘陵の大地で育つ東通牛は産まれも育ちも東通村の黒毛和種。上質な肉質は精肉でも加工品でも絶品の味わい。

■問/0175-28-5203 (野牛川レストハウス)

Topics

## ぶらり立ち寄りスポット



## 下北ジオパーク(尻屋崎、北部海岸、猿ヶ森砂丘ジオサイト)

2016年9月に下北5市町村が認定された下北ジオパーク。そのうち3つのジオサイトが東通村にあります。天然ヒラメや地酒「祈水」、民俗芸能「能舞」などが存在する理由は、全て「まさかの大地」にあった! 拠点施設では特産品も販売。

■問/0175-27-2111 (東通村経営企画課)  
■資料展示・拠点施設/0175-28-5203 (野牛川レストハウス)  
■HP/<http://www.shimokita-geopark.com/>