

そばの花咲く故郷。「階上そば」は、癒しの味。

青森県の最東南端に位置し、県内で一番早く朝日が昇る「ひかりなす」まち。町のシンボルは、標高739.6mの階上岳と約5.5kmの海岸線で、砂浜や岩礁地帯など変化に富んだ海は、海釣りのメッカ。また、別名「臥牛山」と呼ばれるなどらかな階上岳は、山ツツジの景勝地でもあり、トレッキングやキャンプなど四季を通じて楽しめます。

三戸郡

（はしかみちょう）

# 階上町

Hashikami Cho



このまちの

うまいもん!

Food



## 元祖いちご煮

ウニとアワビを贅沢に使用した県内を代表する郷土料理。乳白色の潮汁に浮かぶウニが、朝霧に霞む野いちごに似ているとこの名がつけました。



## 階上早生そば

階上在来系統から厳選された品種で、大正7年に「階上早生」と命名され、その後、青森県奨励品種に採用。粘り強く、コシがあり、風味豊かな味が特徴。町内の道の駅では、手打ちそば体験も楽しめます。

Topics

## ぶらり立ち寄りスポット



## 三陸復興国立公園(階上岳・階上海岸)

2013年5月、東日本大震災により被災した三陸地域の復興のシンボルとして指定。階上灯台のある小舟渡海岸は、変化に富んだ景色が楽しめます。



## 道の駅 はしかみ

海と山の新鮮で安心な地元産品が勢揃い。地元のお母さんの実演販売やそば打ちなどが楽しめ、レストランでは、旬の食材の郷土料理が味わえます。

■階上町大字道仏耳ヶ吠3-3 ■休/12月31日~1月1日  
■営/9:00~18:00 ■問/0178-88-1800  
<http://www.michinoeki-hashikami.jp/>