Discover My Aomori 30町村にいらっしゃいませ。

いつの時代にあっても、町や村は自然と共生し、
四季折々の恵みを大切に受け継ぎ、守り育んできました。
安心して暮らせる地域社会を守り、未来を担う世代につなげるため、
これからも歩みを進めてまいります。
青森県には魅力ある30の町や村があります。町村数では全国6番目。
それぞれの土地でしか出会えない人々や風景に触れに、
ぜひお越しください。
Discover My Aomori わたしたちの30町村にいらっしゃいませ！

青森県町村会会長　中泊町長　濱舘 豊光

〈青森県町村会〉青森市新町二丁目4-1 青森県共同ビル2F
TEL.017-723-1331　http://www.aomori-chousonkai.jp/

中泊町

大地の恵と海の幸
メバルのまち中泊町

濱舘 豊光 町長

中泊メバルの荒舟と煮付け膳（提称：中泊メバル膳）
7月に12万匹を遡上したや中泊メバル。メバルの刺身、煮付け、潮汁の他イカソーメン、エゴ海苔ようかんと魅力あふれる一品です。

宮越家「雅れ・庭園」
雅れ詩夢殿（光教会唯絶春原花鳥園）はイギリス英博物館所蔵「秋冬花鳥図」が下絵のときそれぞれ直接お会いしてご見学ください。

漁師のサザエカレー
今年7月にデビューした「漁師のサザエカレー」函館市の五島軒と共同開発し、小沢屋のサザエの身とうろを たっぷり使用したレトルトカレーです。

中泊町役場 ☎0173-57-2111　〒037-0392 北津軽郡中泊町大字中里字紅葉坂209

外ヶ浜町

歩く旅、見えてくる、
外ヶ浜。
Slow Travel is Busy

山崎 結子 町長

龍飛岬マツカワ（マツカワガレイ）
青森トンネルからの清水で育てられた「龍飛岬マツカワ」は長こたえと旨味が抜群です。（写真：龍飛岬マツカワ姿造り）

むーもんマルシェ
世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成遺産「大平山元遺跡」の特別史跡で「月イチ好評開催中！（4月～10月）当日はむーもん観観料が無料！

青函トンネル記念館
青函トンネルの構築から完成までを映像やパネル等でわかりやすく展示。体験坑道では、海面下140mの実際に作業坑として使われた一角を見学できます。

外ヶ浜町役場 ☎0174-31-1111　〒030-1393 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田高銅屋44-2

今別町

本州と北海道を結ぶ
青函トンネルのある町です

阿部 義治 町長

いまべつサーモン丼
津軽海峡今別沖で養殖されたサーモンの刺身、漬け、炙りがのったサーモン丼が道の駅いまべつのレストランで食べられます。

鋳釜崎キャンプ場
津軽国定公園袋月海岸に面した絵の空生が美しいキャンプ場です。無料で開放されており、用明、トイレ、洗い場が整備されています。

道の駅いまべつ
半島プラザアスクル
物産では今別町の特産品や土産など数多く販売しています。レストランでは特産品の牡蠣やこんぶ、ウニなどを使ったステーキを食べることができます。

今別町役場 ☎0174-35-2001　〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字今別167

鶴田町

鶴田町の「日本一」を
是非見て、
味わってください

相川 正光 町長

スチューベンワイン
鶴田町の特産品スチューベンを使用したワインで、飲みやすさと香りの良さが魅力です。

鶴の舞橋
鶴の舞橋は改修工事のため、2026年3月31日まで全面通行止めとなります。(4月中に通行可能)改修の様子は現地可能なので、ぜひご覧ください。

鶴の舞橋就労施設
ここにもあるよ
鶴の舞橋に隣接するここにもあるよでは、鶴田町の特産品や土産を数多くご取り扱っており、観光などを楽しめるイートインスペースもあります。

鶴田町役場 ☎0173-22-2111　〒038-3595 北津軽郡鶴田町大字鶴田字早瀬200-1

板柳町

こころ豊かになれる町
りんごの里板柳町へぜひ！

葛西 健人 町長

シードル・アイス（りんごワーク研究所）
完熟りんご100%ジュースの他にシードル・アイスクリームもお奨めです。

板柳町
ふるさとセンター
りんごの品種見本園ともぎ取り体験・資料館・クラフト体験、温室・収穫のツアー等、楽んで遊んでください。

中央アップルモール
ふるさとセンターから約1分の距離にあり、お買い物・飲食の店が並ぶ商店街です。

板柳町役場 ☎0172-73-2111　〒038-3692 北津軽郡板柳町大字板柳字土井239-3

蓬田村

「あすましい村づくり」を
目指しています。

久慈 修一 村長

蓬田産トマト
熟しても型くずれしにくく、甘みの強いトマトです。トマトを使ったケチャップやジャムなどの加工品もおすすめ。

マルシェよもぎだ
玉松海岸海水浴場に隣接する蓬田産直です。隣接海水浴できるロケーションで、海を眺めながらの食事やショッピングが楽しめます。

大倉岳
大倉岳は標高677mと初心者でも気軽に登山が楽しめます。また、秋には紅葉も楽しめます。

蓬田村役場 ☎0174-27-2111　〒030-1212 東津軽郡蓬田村大字阿弥陀川字汐干126-1

平内町

ツバキ咲く夏泊半島と
白鳥が舞うホタテの町
ひらない

船橋 茂久 町長

平内ホタテ活御膳
「平内ホタテ活御膳」は、活ホタテの刺身・スチーキ・寿司・酒まし汁・アイスが味わえる、ホタテづくしの二当地グルメです。

ほたて広場・ご当地レストラン「ホタテ一番」
あと星には、活ホタテを出しのとしたホタテ料理は各などが豊富なほ「ほたて広場」へ。お食事には、ホタテ料理等のご当地レストラン「ホタテ一番」を。

冬の使者ハクチョウ
特別天然記念物「小浜のハクチョウ」が冬の渡来地！「ある浅所海岸は、これから冬の使者ハクチョウが飛来し、冬の訪れを感じる風物詩となっています。

平内町役場 ☎017-755-2111　〒039-3393 東津軽郡平内町大字小浜字小浜63

七戸町

住んでいる人も訪れる人も
心の豊かさを
実感できる七戸町

田嶋 邦貴 町長

にんにくみそ
にんにくの香りとみその深いコクが絶妙に絡み合い、御飯が進むおいしさで、食卓を一層豊かにする万能調味料です。

道の駅しちのへ
物産館を中心に産直七彩館や花と長芋館が隣接しており、七戸町自慢の特産品や お土産を販売しています。毎日開わり、毎日大盛況です。

しちのへ冬まつり
七戸町冬スキー場の特設コースで開催される大人から子どもまで楽しめるスピードを競うソリレースイベントです。冬にぴったりの楽しめる風物詩となっています。

七戸町役場 ☎0176-68-2111　〒039-2792 上北郡七戸町字森ノ上131-4

六戸町

やすらぎと感動の
定住拠点です！

佐藤 陽大 町長

ろくのへメープルシロップ
町の木「楓」から メールシロップを作る、今は現校となった地元六戸高校の生徒によるプロジェクトから生まれた限定の一品です。

道の駅ろくのへ
新鮮な特産品を販売する産直で は、長芋やにんにくの加工品も販売。青森シャモロックを使用した、シャモロックカレーが大人気！

メイプルタウンフェスタ2025
町の魅力を存分に楽しめるイベントであり、今年も町自慢のシャモロック1,000人鍋を実施します。お楽しみください！

六戸町役場 ☎0176-55-3111　〒039-2392 上北郡六戸町大字犬落瀬字前谷地60

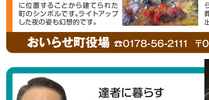
おいらせ町

奥入瀬川の清流と
緑の平野に育まれた町
おいらせ町

成田 隆 町長

北浜のホッキ貝
奥入瀬川の河口と太平洋を望む浜堤では、12月～3月までホッキ貝漁が行われ、最海の恵産で育まれた冬の美食は肉厚で甘み旨味は抜群。町を代表する冬の味覚です。

日本一の自由の女神像
いちょう公園にそびえ立つ自由の女神像。ニューヨークと同時期に位置することから建てられたものシンボルです。ライトアップした夜の姿も幻想的です。



おいらせ河川敷市場/国史跡・阿光坊古墳群
古代の青森には、勾玉の首飾りや墓のガラスをしたためが残らしていました。古代の人々を葬った歴史資料光坊古墳群の出土遺物を展示しています。

おいらせ町役場 ☎0178-56-2111　〒039-2192 上北郡おいらせ町中下田135-2

鰺ヶ沢町

歴史と海・山・川が
人と人をつなぐまち
鰺ケ沢

平田 衛 町長

鰺ヶ沢ヒラメのツケ丼
鰺ヶ沢を代表する魚「ヒラメ」を賀沢ビジケンにしたっぷりと漬けこの仕上る逸品。町内10店舗でそれぞれ違う味を楽しめます。

白神の森遊山道
新緑&紅葉絶景の白神の森。世界自然遺産の白神山地の原生的なブナ林や野鳥観察ガイド付きトレッキングで体感できます。

海の駅「わんど」
観光&農産物やお土産などが購入できます。白神山地の恵みを使ったコーヒーやオリジナル海草料を楽しめるお洒落なお食事メニューも提案です。

鰺ヶ沢町役場 ☎0173-72-2111　〒038-2792 西津軽郡鰺ヶ沢町大字舞戸町字鳴戸321

藤崎町

りんご「ふじ」発祥の地
魅力的なグルメが満載！

平田 博幸 町長

藤崎初恋
りんごふじ100%使用したケーキ。りんごと初恋の甘酸っぱさを表現した ほどよい酸味で、食卓酒として様々な料理に合う商品。

ふじむくりの里
藤崎市の歴史を見学しながら、ふじむくりの里を散策。

ふじむくり総選挙
町内の飲食店等で、1店舗につき500円以上のレシートを3店舗分集めて応募し、グランプリを決定！応募者の中から抽選で220名様に豪華賞品が当たります。

藤崎町役場 ☎0172-75-3111　〒038-3803 南津軽郡藤崎町大字西豊田一丁目1

田舎館村

世界に広がる
田んぼアート発祥の地
「田舎館村」

品川 新一 村長

おひさま色のミニトマトジュース
水切り栽培、極上完熟、こつくりにこだわる「たさわトマト」で作られたミニトマトを使用。無塩・無添加のジュースです。

田んぼアート
今年のテーマ「田舎館村70年のキセキ」は、田舎館村合併70周年を記念し、田舎館村が歩んで きた歴史をテーマで描いております。ぜひお楽しみください。

収穫感謝祭&シクラメン市
村の芸能・文化・産業が集結する一大イベント。同祭のシクラメン市では、シクラメン等多数の花が展示・即売され、会場内を華やかに彩ります。

田舎館村役場 ☎0172-58-2111　〒038-1113 南津軽郡田舎館村大字田舎館字中辻123-1

新郷村

歴史とロマンの里、
パワースポットにふれる
新郷村

佐藤 和友 村長

ピアシンケン
角切り肉が入ったドイツソーセージの王様。ハムとソーセージが一緒に味わえます。シャルとの相性抜群。パンにのせても美味しく召し上がれます。

キリストの墓
6月の第1日曜日には「キリスト祭」という鎮魂祭が執り行われており、多くの観光客が訪れて いただいております。

新郷ふるさとまつり
村いちばんの お祭りが今年も開催！夏フリーパーク で開催！ふるさとの味が放送ったせんべいや村特産品の販売などイベントが盛りだくさん！

新郷村役場 ☎0178-78-2111　〒039-1801 三戸郡新郷村大字戸来字風呂前10

五戸町

馬・牛・鶏
このへ三大肉の
ハーモニー

若宮 佳一 町長

木村秀政メモリアルホール みちパ
歴史からパークの日・木村秀政ホールを改修し、幅広い世代交流できるよう、キッズスペースとカフェを整備しました。お気軽にご利用ください。

五戸町産業まつり
10月25日-26日、五戸町中心街で開催されます。馬肉・牛肉・牛・青森シャモロックの「五戸三大肉フェスタ」では炭火で バーベキューを楽しめます。

特産「このへ三大肉」
町の魅力を存分に楽しめるイベントであり、今年も町自慢のシャモロック1,000人鍋を実施します。お楽しみください！

五戸町役場 ☎0178-62-2111　〒039-1513 三戸郡五戸町字古舘21-1

南部町

達者に暮らす
笑顔あふれるまち
なんぶ

工藤 祐直 町長

南部太ネギと菊ポールの鍋鍋
東部公平さんが考案した、南部町特産の南部太ネギと菊ポールを使った栄養満点の鍋。

長谷寺たんぽ
園内には130種、8,000本のぼたんが植栽され、6月には大きな花を咲かせます。環境省の「かおり風景百選」に認定された東北有数の美しさを誇るぼたんが多くの観光客を魅了します。

法光寺ライトアップ
町内の法光寺を会場に10月31日～11月23日までライトアップとプロジェクションマッピングを開催いたします。是非お越しください。

南部町役場 ☎0178-76-2111　〒039-0592 三戸郡南部町大字平字広場28-1

深浦町

世界自然遺産白神山地と
雄大な日本海に
抱かれたまち
ふかうら

平沢 一臣 町長

道の駅ふかうら「かそせいか焼き村」のもずくラーメン
麺に絡むもずくの食感と香り が堪らない。(800円税込)鰺ヶ沢や地酒いり、鰺と料理や地元特産品も販売しております。

ビッグイエロー 2025
今年も北金ク元地区「日本一の大イチョウ」のライトアップを開催します。(花巻)大きな花束で、遠見広場でのんびり過ごしながらイ一周観光も楽しめます。

アオネーロ白神十二湖
白神山地ガーデン湖の藤、広大な敷地の中にある寄治施設、ログコテージや物産館、レストラン、遊具広場でのんびり過ごしながらイ一周観光も楽しめます。

深浦町役場 ☎0173-74-2111　〒038-2324 西津軽郡深浦町大字深浦字苗代沢84-2

西目屋村

親から子へつなぐ
悠久の森 源流の里
にしめや

桑田 豊昭 村長

白神クマ対・白神クマカレー
クマ肉独特の力強い味を生かした味付けで、カレーは本格欧風の香辛料と地元産のりんごジュースをブレンドしております。

道の駅津軽白神
道の駅津軽白神では白神そば、ジビエ等の特産品が揃ひ沢山。11月は古神りんご等の秋の味覚、12月は日量限定品がオススメです。ぜひお越しください。

冬至・年末宴わり湯菜湯祭
12月20日21日、27日28日の 期間限定で、村内温泉施設において変わり湯や菜湯を堪能できます。疲れた身体を労わり、新年や豊かさに備えましょう。

西目屋村役場 ☎0172-85-2111　〒036-1492 中津軽郡西目屋村大字田代字神田57

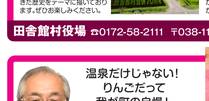
大鰐町

温泉だけじゃない！
りんごだって
我が町の自慢！

山田 年伸 町長

大鰐原りんご・山実りんご
高原地帯で栽培されるため、その寒暖差によって色付きがより鮮やかで、肉質もしっかり！甘くJUICYで、保存性にも優れています。

大鰐原りんご園
実りの季節となる9月～11月には、観光りんご園がOPEN！ちぎたてのJUICYなりんごにかぶりつ！お気に入りのりんごを見つけてみてはいかがでしょう？



高原地帯に広がるりんご畑
大鰐町は温泉やスキーだけではなく、りんごの町としても有名です。真っ赤な実を付けたりんご畑が町に広がる光景に、四季の美しさが感じられます。

大鰐町役場 ☎0172-48-2111　〒038-0211 南津軽郡大鰐町大字大鰐字羽黒館5-3

田子町

みどり豊かな美しい町
にんにくの田子町です

山本 晴美 町長

田子ガーリックステーキごはん
毎年10種のニンニク創作料理をリニューアルして提供を お待ちしております。ニンニク料理、みんなで食べれば臭くない！

みろくの滝
滑らかな岩肌を幾筋もの銀糸のように水が流れる神秘的な滝。新緑や紅葉の季節に一際美しい世界が広がる。

にんにくとべさまつり
田子牛とたっぷりにんにくを一度に味わう贅沢なイベント。豪快に食べ比べそう！日玉の田子牛の丸焼きは圧巻。

田子町役場 ☎0179-32-3111　〒039-0292 三戸郡田子町大字田子字天神堂平81

三戸町

馬場のぼるのふるさと
歴史と
11ぴきのねこの町

沼沢 修二 町長

三戸せんべい
南部せんべいのやわらかさと軽い口当たりが特徴。町内3店舗でその味と上品さを味わえます。

11ぴきねこワールド
石像をはじめ、各商店の店頭等など、町のいたるところで、可愛らしい11ぴきのねこたちに出会うことができます。絵本の世界観を体験しつみきせんか？

三戸高校から、未来へ
授業連動の三戸高校クリエイティブ部、創造力で地域課題に挑み、ポスター制作やイベントで三戸をPR。食堂主体で地域とつながり、成果を発信中です。

三戸町役場 ☎0179-20-1111　〒039-0198 三戸郡三戸町大字在府小路町43

階上町

海・里・山がそろった
魅力ある階上町。

荒谷 憲輝 町長

アブラメ漬け丼
「階上町が誇るブランド魚「階上あぶらめ」を使った漬け丼。引き締まった身と上品な旨みが楽しめる、町の魅力の逸品。

階上早生えんぶり祭り
国の重要無形民俗文化財に指定されている町内3組のえんぶり祭が一堂に会する、階上を舞う階上早生まれを祝いながら並び市民は舞踊会(ぶり節)

階上早生 新そばまつり
毎年10月に行われる新そばまつりでは風味豊かな「階上早生」が味わえます。同月開催の東人そば打ち段位認定大会では技車を打ち技を競演！

階上町役場 ☎0178-88-2111　〒039-1201 三戸郡階上町大字道仏字天当平1-87